

## MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI

### O MASAŻU

Masaż gorącymi kamieniami, wywodzący się z kultur Indii i Chin, opiera się na wierzeniach o równowadze ciała i ducha poprzez przepływ energetyczny. Kamienie są umieszczane i przesuwane wzdłuż kanałów energetycznych, usuwając blokady czakr. Praktyka ta, łącząca masaż, termoterapię i aromaterapię, relaksuje ciało i umysł, wzmacniając efekt aromatycznych olejków eterycznych.

Zalecana dla osób z różnymi dolegliwościami fizycznymi i psychicznymi, od stresu po problemy ortopedyczne, zabieg ten poprawia krążenie, rozluźnia mięśnie i ożywia metabolizm. Terapia ta łączy masaż, termoterapię, aromaterapię i biostymulację, przenosząc ciepło do ciała i wywołując stan głębokiego relaksu, poprawiając funkcjonowanie układu krwionośnego i limfatycznego, rozluźniając mięśnie.

Zalecany dla osób z problemami z metabolizmem, reumatyzmem, lękami, depresją, bólami mięśniowymi, kręgosłupem, stresem, apatią, migrenami, zaburzeniami przemiany materii, urazami ortopedycznymi, zaporami, rwa kulszową i suchą skórą.

### PRZECIWSKAZANIA

Nie wskazany dla osób nietolerujących wyższych temperatur, mających problem z czuciem oraz wrażliwą skórą, uszkodzenie nerwów.

- ❖ choroba zakaźna skóry;
- ❖ nowotwór;
- ❖ zakrzepowe zapalenie żył;
- ❖ schorzenia kardiologiczne (np. nadciśnienie tętnicze, wady serca);
- ❖ problemy skórne (np. rany, owrzodzenia);
- ❖ gorączka;
- ❖ cukrzyca;
- ❖ stan zapalny organizmu (np. ostry stan zapalny stawów, kości czy ścięgien);
- ❖ ciąża
- ❖ naczyniaki, krwiaki, tętniaki,
- ❖ miażdżyca
- ❖ zapalenie nerwów obwodowych;
- ❖ osteoporoza